



HOME EDITION

JERSEY CITY EARLY HEAD START/HEAD START

PARENT ACTIVITY CALENDAR

JULY 2020



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
Stephanie Latasa Parent Activity Coordinator Email: stephanie.latasa@greaterbergen.org <i>Rev 6/26</i>	Learn Spanish Corner "Industrious" = "Industriosa" "Lovable" = "Amable" "Marvelous" = "Maravilloso" "Pleasant" = "Agradable" "Relaxing" = "Relajante"	1 Need Emotional Support? Text NJHOPE to 51684 FREE emotional support from trained staff 7 Days/Week 8am-8pm More info: https://www.state.nj.us/humanservices/dmhas/initiatives/disaster/	2 Training Thursday Learning American History July 4th Independence Day https://www.youtube.com/watch?v=bRW-DZ1w-Iqs	3 Positive Words Friday: Use the word: "Industrious" throughout the day with each other
6 Mindful Monday Make Mindfulness Your Superpower https://www.youtube.com/watch?v=w6T02g5hnT4	7 Breakfast for Dads: Dads Read to Your Kids at Home Day: 4th of July Mice https://www.youtube.com/watch?v=YTug9WS8SV0	8 Need Food? Go To: https://summerfoodrocks.org/ or TEXT: "food" to 877-877 #NJSummerMeals	9 Training Thursday with Partnership for Maternal & Child Health Healthy Homes for Families During COVID 19 Times 1:30pm Register in advance for this meeting: https://zoom.us/join/zoom/register/tJEpcuyqqz8oHtz4k655pjnx6k1jJgcg2hT	10 Positive Words Friday: Use the word: "Lovable" throughout the day with each other
13 Mindful Monday Make Mindfulness Your Superpower https://www.youtube.com/watch?v=w6T02g5hnT4	14 Teacher Interaction Day Dads, Moms & Kids Cook w/ Us! Easy Peasy Lo Mein with Miss Nina https://www.youtube.com/watch?feature=ios_messages_extension&v=rGzneJBonT4 Email us for the recipe: Stephanie.Latasa@greaterbergen.org	15 We are still enrolling! Do you have a child age 0 to 5? Do you know a mom who is pregnant and needs help in Jersey City? Call or go to our Website, We Can Help! 201-884-1050 https://www.gbcaheadstart.org/apply-now	16 Training Thursday Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) síndrome de muerte súbita infantil مرض موت الرضع غير Be a Safe Sleep Ambassador https://www.safesleepacademy.org/safe-sleep-training/	17 Positive Words Friday: Use the word: "Marvelous" throughout the day with each other
20 Mindful Monday Make Mindfulness Your Superpower https://www.youtube.com/watch?v=w6T02g5hnT4	21 We are still enrolling! Do you have a child age 0 to 5? Do you know a mom who is pregnant and needs help in Jersey City? Call or go to our Website, We Can Help! 201-884-1050 https://www.gbcaheadstart.org/apply-now	22 Family Dance Party	23 Training Thursday Building Good Family Relationships Construyendo Buenas Relaciones Familiares بناء العلاقات العائلية الجيدة https://developingchild.harvard.edu/resources/how-to-5-steps-for-brain-building-serve-and-return/	24 Positive Words Friday: Use the word: "Pleasant" throughout the day with each other
27 Mindful Monday- Make Mindfulness Your Superpower https://www.youtube.com/watch?v=w6T02g5hnT4	28 	29 	30 We are still enrolling! Do you have a child age 0 to 5? Do you know a mom who is pregnant and needs help in Jersey City? Call or go to our Website, We Can Help! 201-884-1050 https://www.gbcaheadstart.org/apply-now	31 Positive Words Friday: Use the word: "Relaxing" throughout the day with each other



HOME EDITION

JERSEY CITY EARLY HEAD START/HEAD START

PARENT ACTIVITY CALENDAR

JULIO 2020



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri
Stephanie Latasa Parent Activity Coordinator Email: stephanie.latasa@greaterbergen.org Rev 6/26	Esquina ESL "Industrious" = "Industriosa" "Lovable" = "Amable" "Marvelous" = "Maravilloso" "Pleasant" = "Agradable" "Relaxing" = "Relajante"	1 ¿Necesitas apoyo emocional? Envía NJHOPE al 51684 Apoyo emocional GRATUITO de personal capacitado 7 días / semana 8 am-8pm. Más información: https://www.state.nj.us/humanservices/dmhas/initiatives/disaster/	2 Entrenando el Jueves Learning American History La Historia del 4 de Julio https://www.youtube.com/watch?v=AbZptXVbSrQ	3 Viernes Palabras Positivas/ Aprender ESL: Use la palabra: "Industrious" durante todo el día entre ellos
6 Lunes Consciente de la Mente Haz de la atención plena tu Superpotencia https://www.youtube.com/watch?v=w6T02g5hnT4 cambiar el subtítulo en español	7 Desayuno para Papás: Día de los papás leen a sus hijos en casa: Los Ratitos del 4 de Julio 4th of July Mice https://www.youtube.com/watch?v=YTug9WS8SV0 puede cambiar el subtítulo en español	8 ¿Necesitas comida? Ir: https://summerfoodrocks.org/ o TEXTO: "comida" al 877-877 #NJSummerMeals	9 Entrenando el Jueves con Partnership for Maternal & Child Health Hogares Saludables Para Familias Durante COVID 19 1:30pm Regístrese con anticipación para esta reunión: https://zoom.us/join/zoom/register/tJEpcuyqqz8oHtz4k655pjnx6kljJlJgcg2hT	10 Viernes Palabras Positivas/ Aprender ESL: Use la palabra: "Lovable" durante todo el día entre ellos
13 Lunes Consciente de la Mente Haz de la atención plena tu Superpotencia https://www.youtube.com/watch?v=w6T02g5hnT4 cambiar el subtítulo en español	14 Día de interacción con los maestros; Los papás, las mamás y los niños cocinan con nosotros! Cocinar Lo Mein con Miss Nina https://www.youtube.com/watch?feature=ios_messages_extension&v=rGzneJBonU4 puede cambiar el subtítulo en español Envíenos correo electrónico para la receta: Stephanie.Latasa@greaterbergen.org	15 ¿Todavía nos estamos inscribiendo! ¿Tiene un niño de 0 a 5 años? ¿Conoces a una madre que está embarazada y necesita ayuda en Jersey City? Llame o visite nuestro sitio web, ¡Podemos ayudar! 201-884-1050 https://www.gbcaheadstart.org/apply-now	16 Entrenando el Jueves Sudden Infant Death Syndrome (SIDS) síndrome de muerte súbita infantil مرض موت الرضع غير Be a Safe Sleep Ambassador https://www.safesleepacademy.org/safe-sleep-training/	17 Viernes Palabras Positivas/ Aprender ESL: Use la palabra: "Marvelous" durante todo el día entre ellos
20 Lunes Consciente de la Mente Haz de la atención plena tu Superpotencia https://www.youtube.com/watch?v=w6T02g5hnT4 cambiar el subtítulo en español	21 ¿Todavía nos estamos inscribiendo! ¿Tiene un niño de 0 a 5 años? ¿Conoces a una madre que está embarazada y necesita ayuda en Jersey City? Llame o visite nuestro sitio web, ¡Podemos ayudar! 201-884-1050 https://www.gbcaheadstart.org/apply-now	22  fiesta de baile familiar	23 Entrenando el Jueves Construyendo Buenas Relaciones Familiares https://developingchild.harvard.edu/resources/how-to-5-steps-for-brain-building-serve-and-return/ puede cambiar el subtítulo en español	24 Viernes Palabras Positivas/ Aprender ESL: Use la palabra: "Pleasant" durante todo el día entre ellos
27 Lunes Consciente de la Mente Haz de la atención plena tu Superpotencia https://www.youtube.com/watch?v=w6T02g5hnT4	28 	29 	30 ¿Todavía nos estamos inscribiendo! Llame o visite nuestro sitio web, ¡Podemos ayudar! 201-884-1050 https://www.gbcaheadstart.org/apply-now	31 Viernes Palabras Positivas/ Aprender ESL: Use la palabra: "Relaxing" durante todo el día entre ellos