

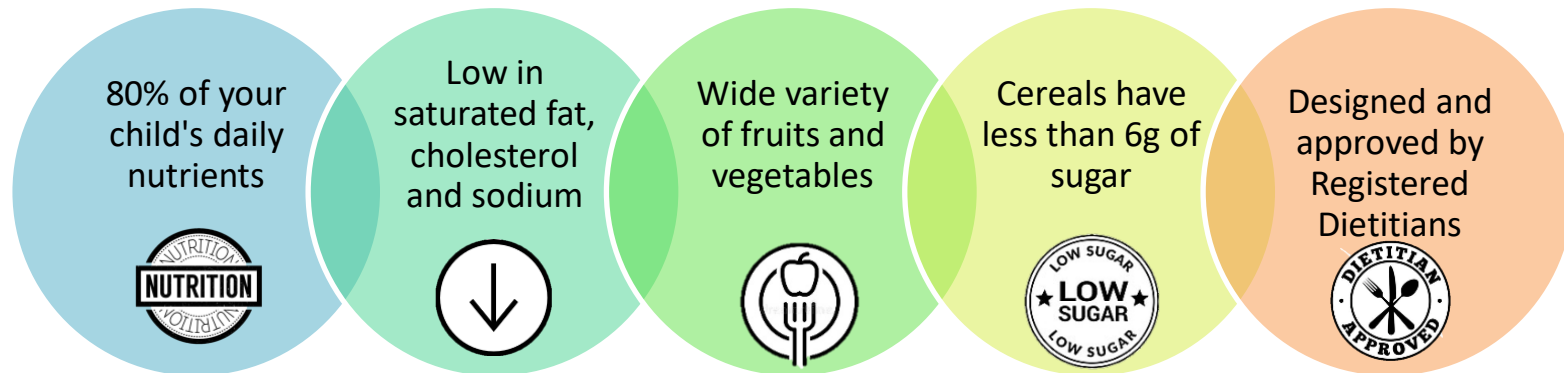
In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint alleging discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue SW, Washington, DC 20250-9410 or through local relay or the Federal Relay at (800) 877-8339 (TDD) or (866) 377-8642 (relay voice users). USDA is an equal opportunity provider and employer.

**WEEK ONE**

**1-2 Years Old**

Water Available at all Times • CN label/recipe available upon request • Whole Grain Items\*

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Rice Krispies *</li> <li>• ¼ cup Pineapple</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Kix *</li> <li>• ¼ cup Mango</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Rice Chex *</li> <li>• ¼ cup Pears</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Waffle *</li> <li>• ¼ cup Applesauce</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Kix *</li> <li>• ¼ cup Peaches</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>
Lunch	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Macaroni &amp; Cheese <sup>D20*</sup></li> <li>• 1/8 cup Carrots</li> <li>• 1/8 cup Green Beans</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Salsa Chicken <sup>GB3</sup></li> <li>• 1/8 cup Broccoli</li> <li>• ¼ cup Brown Rice *</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Pasta &amp; Meat Sauce<sup>D350*</sup></li> <li>• 1/8 cup Spinach</li> <li>½ Slice Bread *</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Chicken Chowder<sup>H01</sup></li> <li>½ Slice Bread *</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Slice Pizza <sup>CN *</sup></li> <li>• 1/8 cup Brussel Sprouts</li> <li>• 1/8 cup Sweet Potato Fries</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>
Snack	1 Cheese Breadstick <sup>CN *</sup>	7 Oyster Crackers* ½ oz Cheddar Cheese	½ Slice Raisin Bread* 1 Tbsp Sun Butter	4 Animal Crackers* • ½ cup Mandarin Oranges	• ¼ Goldfish Crackers* • ½ cup Pears
Vegetarian	Same As Above	Salsa Black Beans	Chickpeas & Broccoli	Vegetarian Chili	Same As Above
Halal	Same As Above	Halal Salsa Chicken	Chickpeas & Broccoli	Vegetarian Chili	Same As Above





**Greater Bergen Community Action**  
 392 Main Street  
 Hackensack, NJ 07601  
 201-968-0200  
 www.GreaterBergen.org

In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint alleging discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue SW, Washington, DC 20250-9410 or through local relay or the Federal Relay at (800) 877-8339 (TDD) or (866) 377-8642 (relay voice users). USDA is an equal opportunity provider and employer.

**WEEK TWO**

**1-2 Years Old**

Water Available at all Times • CN label/recipe available upon request • Whole Grain Items\*

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Rice Chex *</li> <li>• ¼ cup Mandarin Oranges</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Cheerios*</li> <li>• ¼ cup Peaches</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Corn Flakes *</li> <li>• ¼ cup Pears</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Rice Krispies*</li> <li>• ¼ cup Mango</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Corn Chex*</li> <li>• ¼ cup Pineapple</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>
Lunch	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Black Beans &amp; Rice<sup>A03*</sup></li> <li>• 1/8 cup Plantains</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Grilled Cheese <sup>F13*</sup></li> <li>• 1/8 cup Sweet Potato Fries</li> <li>• 1/8 cup Green Beans</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Chicken Broccoli <sup>GB4*</sup></li> <li>• 1/8 cup Carrots</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Pineapple Chicken<sup>A05</sup></li> <li>• ¼ cup Brown Rice *</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Cheesy Pasta Bake <sup>A04*</sup></li> <li>• 1/8 cup Broccoli</li> <li>½ Slice Bread *</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>
Snack	<ul style="list-style-type: none"> <li>7 Oyster Crackers*</li> <li>½oz Cheddar Cheese</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Slice Raisin Bread*</li> <li>1 Tbsp Sun Butter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ cup Goldfish Crackers*</li> <li>• ½ cup Peaches</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Cheese Breadstick <sup>CN *</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 Animal Crackers*</li> <li>• ½ cup Pears</li> </ul>
Vegetarian	Same As Above	Same As Above	Chickpeas & Broccoli	Bean Salad	Same As Above
Halal	Same As Above	Same As Above	Halal Chicken & Broccoli	Halal Pineapple Chicken	Same As Above

Audra Tamayo, MS, RDN (973) 546-2634 ext 7446/(862) 287-1114  
 Christine Boi, RDN (201) 884-1050 ext 7976/(862) 287-1125

2021-2022 Menu  
 Updated: 8/26/2021

In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint alleging discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue SW, Washington, DC 20250-9410 or through local relay or the Federal Relay at (800) 877-8339 (TDD) or (866) 377-8642 (relay voice users). USDA is an equal opportunity provider and employer.


**WEEK THREE**

**1-2 Years Old**


Water Available at all Times • CN label/recipe available upon request • Whole Grain Items\*

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Corn Chex*</li> <li>• ¼ cup Pineapple</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Corn Flakes *</li> <li>• ¼ cup Pears</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Rice Krispies *</li> <li>• ¼ cup Peaches</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Cheerios *</li> <li>• ¼ cup Mango</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Corn Flakes*</li> <li>• ¼ cup Mandarin Oranges</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>
Lunch	<ul style="list-style-type: none"> <li>1/2 Slice Pizza <sup>CN</sup> *</li> <li>• 1/8 cup Sweet Potato Fries</li> <li>• 1/8 cup Corn</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ cup Sloppy Joe <sup>F12</sup></li> <li>• 1/8 cup Spinach</li> <li>½ Hamburger Bun *</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 Chicken Nuggets <sup>CN</sup> *</li> <li>• 1/8 cup Carrots</li> <li>• 1/8 cup Broccoli</li> <li>½ Slice Bread *</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Cheesy Beef Macaroni <sup>A7</sup>*</li> <li>½ Slice Bread *</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Black Beans &amp; Rice <sup>A03</sup>*</li> <li>• 1/8 cup Plantains</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>
Snack	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 Cheese Breadstick<sup>CN</sup> *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Slice Raisin Bread*</li> <li>1 Tbsp Sun Butter</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>7 Oyster Crackers*</li> <li>½oz Mozzarella Cheese</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 Animal Crackers*</li> <li>• ½ cup Pears</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ cup Goldfish Crackers*</li> <li>• ½ cup Applesauce</li> </ul>
Vegetarian	Same As Above	Vegetarian Chili	Bean Salad	Chickpeas & Broccoli	Same As Above
Halal	Same As Above	Vegetarian Chili	Halal Chicken Nuggets	Chickpeas & Broccoli	Same As Above


80% of your child's daily nutrients




Low in saturated fat, cholesterol and sodium




Wide variety of fruits and vegetables



Cereals have less than 6g of sugar



Designed and approved by Registered Dietitians



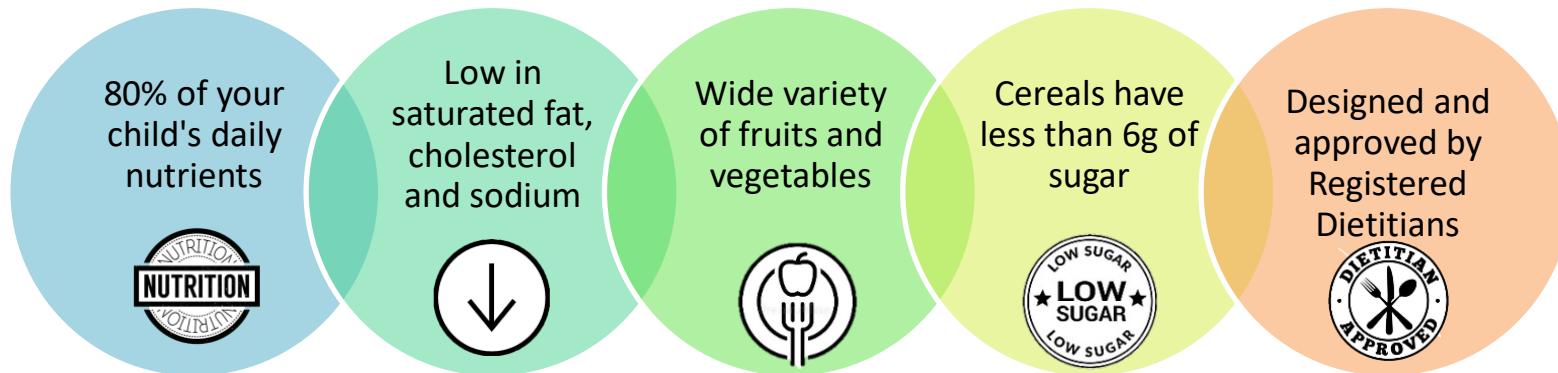
In accordance with Federal law and U.S. Department of Agriculture (USDA) policy, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex, age, or disability. To file a complaint alleging discrimination, write USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue SW, Washington, DC 20250-9410 or through local relay or the Federal Relay at (800) 877-8339 (TDD) or (866) 377-8642 (relay voice users). USDA is an equal opportunity provider and employer.

**WEEK FOUR**

**1-2 Years Old**

Water Available at all Times • CN label/recipe available upon request • Whole Grain Items\*

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Rice Krispies *</li> <li>• ¼ cup Pears</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Corn Flakes *</li> <li>• ¼ cup Mango</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Cheerios *</li> <li>• ¼ cup Pineapple</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Corn Chex *</li> <li>• ¼ cup Peaches</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Cheerios*</li> <li>• ¼ cup Pineapple</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>
Lunch	2 Chicken Nuggets <sup>CN</sup> * <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1/8 cup Peas</li> <li>• 1/8 cup Roasted Potatoes</li> <li>½ Slice Bread *</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ cup Chili<sup>D25</sup></li> <li>• 1/8 cup Cauliflower</li> <li>½ Slice Bread *</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Macaroni &amp; Cheese <sup>D20*</sup></li> <li>• 1/8 cup Brussel Sprouts</li> <li>• 1/8 cup Corn</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ cup Chicken Curry<sup>D55r</sup></li> <li>½ Slice Bread *</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Grilled Cheese <sup>F13*</sup></li> <li>• 1/8 cup Brussel Sprouts</li> <li>• 1/8 cup Cauliflower</li> <li>½ cup 1% Milk</li> </ul>
Snack	7 Oyster Crackers * ½oz Mozzarella Cheese	½ Slice Raisin Bread * 1 Tbsp Sun Butter	4 Animal Crackers * <ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ cup Applesauce</li> </ul>	1 Cheese Breadstick <sup>CN*</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ cup Goldfish Crackers*</li> <li>• ½ cup Peaches</li> </ul>
Vegetarian	½ Sunbutter Sandwich	Vegetarian Chili	Same As Above	Red Beans & Rice	Same As Above
Halal	Halal Chicken Nuggets	Vegetarian Chili	Same As Above	Halal Chicken Curry	Same As Above



De acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los EE UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja alegando discriminación, escribe al USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue SW, Washington, DC 20250-9410 oa través de la retransmisión federal al (800)877-8339 (TDD) o (866)377-8642 (usuarios de voz de retransmisión). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.


**SEMANA UNO**

**1-2 Años**


Agua disponible en todo momento • Receta disponible a pedido • Artículos integrales\*

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de Rice Krispies *</li> <li>• ¼ taza de piña</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Kix *</li> <li>• ¼ taza de Mango</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de Rice Chex *</li> <li>• ¼ taza de Peras</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 gofre *</li> <li>• ¼ taza de coba</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Kix *</li> <li>• ¼ taza de melocotones</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>
Comida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de macarrones con queso <sup>D20*</sup></li> <li>• 1/8 taza de zanahorias</li> <li>• 1/8 taza de judías verdes</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Salsa Chicken <sup>GB3</sup></li> <li>• 1/8 taza de brócoli</li> <li>• ¼ taza de arroz integral*</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de Pasta y Salsa de Carne <sup>D350*</sup></li> <li>• 1/8 taza de espinacas</li> <li>½ rebanada de pan *</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de sopa de pollo <sup>H01</sup></li> <li>½ rebanada de pan *</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ rebanada de Pizza <sup>CN *</sup></li> <li>• 1/8 taza de coles de Brusles</li> <li>• 1/8 taza de Patatas dulces fritas</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>
Bocadillo	1 barra de pan de queso <sup>CN *</sup>	7 galletas de ostras* ½ oz queso cheddar	½ rodaja de pasas pan * 1 Tbsp mantequilla de girasol	4 Galletas de animales* • ½ taza de naranjas mandarinas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ taza de galletas de Goldfish*</li> <li>• ½ taza de Peras</li> </ul>
Vegetariano	Lo mismo que arriba	Frijoles negros con salsa	Garbanos con brócoli	Chile vegetariano	Lo mismo que arriba
Halal	Lo mismo que arriba	Pollo de Halal con Salsa	Garbanos con brócoli	Chile vegetariano	Lo mismo que arriba


80% de los nutrientes diarios de su hijo




Bajo en grasas saturadas, colesterol y sodio




Amplia variedad de frutas y verduras



Los cereales tienen menos de 6g de azúcar



Diseñado y aprobado por dietistas registrados



De acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los EE UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja alegando discriminación, escribe al USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue SW, Washington, DC 20250-9410 oa través de la retransmisión federal al (800)877-8339 (TDD) o (866)377-8642 (usuarios de voz de retransmisión). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.


**SEMANA DOS**

**1-2 Años**


Agua disponible en todo momento • Receta disponible a pedido • Artículos integrales\*

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de Rice Chex *</li> <li>• ¼ taza de naranjas mandarinas</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Cheerios*</li> <li>• ¼ taza de melocotones</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Corn Flakes *</li> <li>• ¼ taza de peras</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de Rice Krispies*</li> <li>• ¼ taza de mango</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Corn Chex*</li> <li>• ¼ taza de piña</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>
Comida	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de Frijoles negros y arroz<sup>A03*</sup></li> <li>• 1/8 taza de Plátanos</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ sandwich de queso fundido <sup>F13*</sup></li> <li>• 1/8 taza de Patatas dulces fritas</li> <li>• 1/8 taza de judías verdes</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Brócoli de pollo <sup>GB4*</sup></li> <li>• 1/8 taza de zanahorias</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de pollo a la piña<sup>A05</sup></li> <li>• ¼ taza de arroz integral*</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de hornear pasta con queso<sup>A04*</sup></li> <li>• 1/8 taza de brócoli</li> <li>½ rebanada de pan *</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>
Bocadillo	7 galletas de ostras* ½ oz queso cheddar	½ rodaja de pasas pan * 1 Tbsp mantequilla de girasol	• ¼ taza de galletas de Goldfish* • ½ taza de Melocotones	1 barra de pan de queso <sup>CN *</sup>	4 Galletas de animales* • ½ taza de peras
Vegetariano	Lo mismo que arriba	Lo mismo que arriba	Garbanos con brócoli	Ensalada de frijoles	Lo mismo que arriba
Halal	Lo mismo que arriba	Lo mismo que arriba	Pollo Halal con Brócoli	pollo Halal con piña	Lo mismo que arriba


80% de los nutrientes diarios de su hijo




Bajo en grasas saturadas, colesterol y sodio




Amplia variedad de frutas y verduras



Los cereales tienen menos de 6g de azúcar



Diseñado y aprobado por dietistas registrados



De acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los EE UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja alegando discriminación, escribe al USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue SW, Washington, DC 20250-9410 oa través de la retransmisión federal al (800)877-8339 (TDD) o (866)377-8642 (usuarios de voz de retransmisión). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.


## SEMANA TRES

## 1-2 Años


Agua disponible en todo momento • Receta disponible a pedido • Artículos integrales\*

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Corn Chex*</li> <li>• ¼ taza de piña</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Corn Flakes *</li> <li>• ¼ taza de peras</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de Rice Krispies *</li> <li>• ¼ taza de melocotones</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Cheerios *</li> <li>• ¼ taza de mango</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Corn Flakes*</li> <li>• ¼ taza de naranjas mandarinas</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>
Comida	1/2 rebanada de pizza <sup>CN</sup> * <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1/8 taza de Patatas dulces fritas</li> <li>• 1/8 taza de maíz</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ taza de carne molida con salsa<sup>F12</sup></li> <li>• 1/8 taza de espinaca</li> <li>½ pan de hamburguesa *</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	2 Nuggets de pollo <sup>CN</sup> * <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1/8 taza de zanahorias</li> <li>• 1/8 taza de brócoli</li> <li>½ rebanada de pan*</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de macarrones con queso y carne<sup>A7*</sup></li> <li>½ rebanada de pan *</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de Frijoles negros y arroz<sup>A03*</sup></li> <li>• 1/8 taza de Plátanos</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>
Bocadillo	1 barra de pan de queso <sup>CN</sup> *	½ rodaja de pasas pan * 1 Tbsp mantequilla de girasol	7 galletas de ostras* ½oz queso Mozzarella	4 Galletas de animales* • ½ taza de peras	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ taza de galletas de Goldfish*</li> <li>• ½ taza de coba</li> </ul>
Vegetariano	Lo mismo que arriba	Chile vegetariano	Ensalada de frijoles	Garbajos con brócoli	Lo mismo que arriba
Halal	Lo mismo que arriba	Chile vegetariano	Nuggets de pollo Halal	Garbajos con brócoli	Lo mismo que arriba


80% de los nutrientes diarios de su hijo




Bajo en grasas saturadas, colesterol y sodio




Amplia variedad de frutas y verduras



Los cereales tienen menos de 6g de azúcar



Diseñado y aprobado por dietistas registrados



De acuerdo con la ley federal y la política del Departamento de Agricultura de los EE UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja alegando discriminación, escribe al USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue SW, Washington, DC 20250-9410 oa través de la retransmisión federal al (800)877-8339 (TDD) o (866)377-8642 (usuarios de voz de retransmisión). USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.


## SEMANA CUATRO

## 1-2 Años


Agua disponible en todo momento • Receta disponible a pedido • Artículos integrales\*

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Desayuno	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de Rice Krispies *</li> <li>• ¼ taza de peras</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Corn Flakes *</li> <li>• ¼ taza de mango</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Cheerios *</li> <li>• ¼ taza de piña</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Corn Chex *</li> <li>• ¼ taza de melocotones</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ taza de Cheerios*</li> <li>• ¼ taza de piña</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>
Comida	<ul style="list-style-type: none"> <li>2 Nuggets de pollo<sup>CN</sup> *</li> <li>• 1/8 taza de guisantes</li> <li>• 1/8 taza de papas rostizadas</li> <li>½ rebanada de pan *</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ taza de Chile<sup>D25</sup></li> <li>• 1/8 taza de coliflor</li> <li>½ rebanada de pan *</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de macarrones con queso<sup>D20*</sup></li> <li>• 1/8 taza de coles de Brusles</li> <li>• 1/8 taza de maíz</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¾ taza de pollo al curry<sup>D55r</sup></li> <li>½ rebanada de pan *</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ sandwich de queso fundido<sup>F13*</sup></li> <li>• 1/8 taza de coles de Brusles</li> <li>• 1/8 taza de coliflor</li> <li>½ taza de leche al 1%</li> </ul>
Bocadillo	<ul style="list-style-type: none"> <li>7 galletas de ostras*</li> <li>½oz queso Mozzarella</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ rodaja de pasas pan *</li> <li>1 Tbsp mantequilla de girasol</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>4 Galletas de animales*</li> <li>• ½ taza de coba</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 barra de pan de queso<sup>CN *</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ taza de galletas de Goldfish*</li> <li>• ½ taza de melocotones</li> </ul>
Vegetariano	½ sandwich de matequilla de girasol	Chile vegetariano	Lo mismo que arriba	Frijoles rojos y arroz	Lo mismo que arriba
Halal	Nuggets de pollo Halal	Chile vegetariano	Lo mismo que arriba	Pollo al curry halal	Lo mismo que arriba


80% de los nutrientes diarios de su hijo




Bajo en grasas saturadas, colesterol y sodio



Amplia variedad de frutas y verduras



Los cereales tienen menos de 6g de azúcar



Diseñado y aprobado por dietistas registrados

